









## Zeitzuweisung für A, B und C

Wie viel Zeit hast du jetzt für Deine ToDos?

**In diesem Zeitfenster wird immer ein A und ein B und ein C-ToDo begonnen, weitergeführt oder sogar ganz geschafft (das kommt ganz auf die Komplexität des ToDos an). Für komplexe ToDos nutze die Kanban-Tafel.**

A-ToDos: 60% des Zeitfensters

B-ToDos: 25% des Zeitfensters

C-ToDos: 15% des Zeitfensters

Stell Dir einen Timer, sodass Du weißt, wann die Arbeitszeit für A, B oder C abgelaufen ist.

Bei (unter) einer Stunde möglicher Arbeitszeit macht es Sinn, nur die dringenden ToDos mit Deadline (A oder C) voranzutreiben oder zu erledigen.

Wenn Du ein A-ToDo in kürzerer Zeit erledigen konntest, beginne mit dem nächsten A, bis die A-Zeit abgelaufen ist. Mache dann mit B weiter.

Dein Zeitfenster	ToDo A (60%)	ToDo B (25%)	ToDo C (15%)
30 Minuten	30 Minuten A	-	<b>ODER</b> 30 Minuten C
45 Minuten	27 Minuten	-	18 Minuten
1 Stunde	36 Minuten	-	24 Minuten
1,5 Stunden	54 Minuten	22 Minuten	14 Minuten
2 Stunden	1h 12m	30 Minuten	18 Minuten
2,5 Stunden	1,5 Stunden/ 90 Min	37 Minuten	22 Minuten
3 Stunden	2h 6m	45 Minuten	27 Minuten
4 Stunden	2h 24m	1 Stunde	36 Minuten

### So geht die Rechnung, falls Du ein größeres Zeitfenster hast:

Verfügbare Zeit in Minuten geteilt durch 100

mal 60 (bei A ToDo)

mal 25 (bei B ToDo)

mal 15 (bei C ToDo)

*Kampfen-Feld*

... ich behalte den Überblick



**Tipp:** Benutze schmale, selbstklebende Haftstreifen. Einen für jede Aufgabe im Prozess.

Der Blog für hochsensible Mamas  
[www.mrsfeelgood.de](http://www.mrsfeelgood.de)

<b>ToDo</b> (je 1 Post-it/Prozessschritt)	<b>An diesem Schritt</b> arbeite ich gerade	<b>Parkplatz:</b> Ich warte auf Antwort	<b>Erledigt</b> Gut gemacht

*Kampfen-Feld*

... ich behalte den Überblick



**Tipp:** Benutze schmale, selbstklebende Haftstreifen. Einen für jede Aufgabe im Prozess.

Der Blog für hochsensible Mamas  
[www.mrsfeelgood.de](http://www.mrsfeelgood.de)

<b>ToDo</b> (je 1 Post-it/Prozessschritt)	<b>An diesem Schritt</b> arbeite ich gerade	<b>Parkplatz:</b> Ich warte auf Antwort	<b>Erledigt</b> Gut gemacht